

共青团东北林业大学委员会文件

东林团发〔2021〕1号

关于开展2021年寒假“返家乡”社会实践活动的通知

各学院团委（团总支）：

2021年是中国共产党成立100周年，是实施“十四五”规划的开局之年。为深入学习贯彻落实党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中全会精神，教育引导广大青年学生站在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点上，深情回顾中国共产党百年波澜壮阔的奋斗历程，深刻理解“进入新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局”的科学内涵，深入体验全面打赢脱贫攻坚战、决胜全面建成小康社会的历史进程，鼓励青年学生积极践行社会主义核心价值观，继承弘扬中华民族传统美德，在基层一线的生动实践中受教育、长才干、作贡献，以实际行动迎接中国

中国共产党成立100周年，校团委将组织开展2021年大学生寒假“返家乡”社会实践活动，现将有关事宜通知如下。

一、活动主题

奋斗百年路 启航新征程

二、活动原则

1. **安全第一。**以保证健康安全为首要前提，严格遵守当地疫情防控要求，中、高风险地区不得开展社会实践活动，低风险地区在条件允许的情况下开展。活动前要充分研究形势，做好安全预案，过程中要做好个人防护。根据地方疫情防控调整实践计划，如遇突发情况，应服从学校统一安排，立即暂停相关地区的活动，妥善做好有关安排，杜绝麻痹思想、侥幸心理。

2. **就近就便。**要以家乡为主要实践地，以家庭所在社区（村）为主要活动区域，开展社会实践活动，尽量减小活动半径。以学生个人分散实践为主，严禁组织大规模、大范围人员聚集活动，不得跨地区开展实地实践活动。

3. **创新形式。**面对新形势新要求，要注重探索创新“互联网+社会实践”新模式，鼓励师生采取“云调研”“云访谈”“云宣讲”等网络形式开展，推动线下线上融合联动。

4. **务求实效。**按照“受教育、长才干、作贡献”的原则，坚持严实作风，有针对性地开展社会实践活动；要力求实效，反对“形式主义”“摆拍走秀”；要深入实际，力戒走马观花、蜻蜓点水甚至观光旅游。

三、活动内容

（一）“学‘四史’，守初心”专题实践。寒假期间，要深入

学习贯彻习近平总书记给复旦大学《共产党宣言》展示馆党员志愿服务队全体同志的重要回信精神，充分利用网络资源、图书资料等，系统深入学习党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史，在学习中感受国家从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，不断坚定理想信念，培育使命担当。按照学校关于开展“网上重走长征路”暨推动“四史”学习教育的工作安排，登录网站：<http://www.sizhengwang.cn/ztlm/7102/ssxx>，开展专题学习；通过关注“中国大学生在线”微信公众号，点击“四史教育”按钮或登陆网址：dxs.moe.gov.cn，参与学习教育竞答活动。届时将结合各院团员学生的参与情况，推荐优秀学员参加全校决赛并开展总结表彰活动。

（二）“聚焦‘十四五’，擘画新蓝图”主题实践。认真研读习近平总书记在十九届五中全会上关于十四五规划的重要讲话精神，从转型时代的细微变化出发，探索“十三五”以来经济发展方式的转变对于社情民生带来的影响，探索创新驱动对于我国经济发展的根本性推动作用，鼓励我校学子深入企事业单位，以“网络询问+线上调研”的形式探索我国经济发展的新形势、新业态、新动力、新模式，利用自己的专业知识，形成富含专业特色同时又契合实践地经济社会发展实际的实践报告。鼓励团员青年返回家乡看变化、重走故地看新颜、深入乡村看振兴、走进一线看发展，充分体会在疫情防控的背景下我国成为唯一实现正增长国家的来之不易，充分体会全国人民在党的领导下全面打赢脱贫攻坚战、决胜全面建成小康社会的坚定信心，最终将心得体会、图片视频、数据信息等，整理形成实践报告。

（三）“传承红色基因”红色专项实践。结合第十七届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛红色专项活动安排，鼓励返乡大学生利用假期，在家乡周边重走红色足迹、追溯红色记忆、访谈红色人物、挖掘红色故事、体悟红色文化，感受党的红色伟力。鼓励广大同学通过电话访谈、网络寻访等形式，走近嘉兴南湖、井冈山、瑞金、遵义会议会址、西柏坡等革命圣地，深刻体会中国共产党为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的初心和使命，深刻感悟时代和历史赋予青年学生的神圣使命和责任担当，并将学习收获和感受整理形成实践报告。各团支部要全面组织开展主题团日活动，通过线上成果分享，提升实践育人成效，各学院团委要整理各团支部参与红色专项实践和主题团日活动的情况，结合实际开展院级分享会、座谈会，并择优推荐参加校级宣讲教育活动。

（四）常态化疫情防控志愿服务专项实践。按照团中央《关于寒假期间组织动员大学生志愿者参与疫情防控等志愿服务的工作提示》有关安排，鼓励返乡大学生服从当地疫情防控和经济社会发展大局，主动向当地团组织、青年志愿者组织或社区（村）报到，在做好自身安全防护的基础上，力所能及地参与疫情防控等志愿服务。加入居住地疫情联防联控志愿者队伍，全力辅助一线工作人员，协助开展排查登记、体温监测、文明劝导、卫生防疫、物资储备等工作；参与或组织开展文明礼仪宣讲、辅导老年人使用电子产品、辅导中小学生学习、协助开展垃圾分类宣传等活动，帮助社区和乡村居民解决实际需求和生活困难；常态化开展“为奉献者奉献”专项志愿服务，将覆盖

面拓展至基层民警、社区工作者等一线工作人员家庭，开展学业辅导、读书交流、亲情陪伴、心理辅导、疫情防护教育等志愿服务。有序参与2021年青年志愿者服务春运“暖冬行动”，为春运期间疫情防控和人民群众平安出行提供服务，在春运重点车站、机场等场所，围绕疫情防控安全提醒、老年人及重点人群帮助、换乘指引等实际需求。参与志愿服务的大学生志愿者要通过关注“中国青年志愿者”官微领取防疫专项保险，同时通过“东林团委”官微完成志愿服务时长登记报备，并及时分享志愿服务收获和感受。

（五）“我与东林的故事”主题实践。按照《关于开展“我与东林的故事”主题征文活动的通知》安排，校团委面向全体在校生征集东林故事。以迎接我校2022年的七十周年华诞为契机，追忆学校七十年的办学历程，寻找并呈现东林人心灵深处的最美记忆，挖掘和讲述富有东林情怀的东林故事，鼓励全体在校生围绕“东林沃土育我成才”的主题撰写在校学习成长经历，不断培育爱校荣校意识和母校情怀。以回顾第十二届“挑战杯”中国大学生创业计划竞赛承办历程为主线，分别从参与者、组织者、获奖者、见证者等角度，讲述东林相遇“挑战杯”的故事，充分展现东林聚焦“双一流”建设的发展势头和东林学子昂扬向上的精神风貌。

（六）“我心中的绿水青山”主题实践。深入学习习近平总书记关于社会主义生态文明建设的一系列重要论述，结合专业优势，在家乡广泛开展生态文明理论宣讲，引导身边家人牢固树立勤俭节约、低碳环保的生活理念和习惯。学习和宣传“美丽

中国”相关政策和文件，了解家乡政府和家乡相关企业对生态文明建设有关政策的宣传、执行和落实情况，拍摄具有典型意义的照片和视频，真实反映家乡的生态文明建设成果，认真撰写调研报告。

（七）“坚定文化自信”主题实践。积极参与“文明健康 有你最美”微信接力活动，通过微博@东北林业大学团委，或通过“极光新闻”“龙头新闻”APP或关注“文明龙江”微信订阅号，参与专题活动，以网络晒健康节俭的年夜饭、展幸福美满的全家福、赞网络团圆的拜年礼、送亲朋好友的祝福语、传文明健康的新理念。了解我国传统节日的文化渊源和历史演变，以“情系中国年”为主题，通过查阅文献或亲身体会等方式记录家乡人在春节等传统节日期间的特色风俗习惯和风俗活动，感受家乡传统节日的独特魅力，以及传统节日在文化教育和文化传承中的重要作用，形成调研报告或拍摄微电影、微视频。

四、实践成果要求

1. 实践活动结束后，上交《2021年寒假社会实践与志愿服务活动反馈表》（见附件1），同时提交文字材料（包括调研报告、读书或观影心得、活动感受、志愿服务体会）的纸质版和电子版，照片、视频等实践成果只需提交电子版。文字材料类实践成果按照《东北林业大学社会实践成果文字排版要求》（见附件2）撰写调研报告或实践报告字数不得低于2000字。

2. 主题摄影作品类提交作品成果电子版，要求摄影作品真实原创，不涉及版权问题，能传递积极向上的力量。作品主题鲜明、创意新颖、风格自然、画面清晰，建议数码相机尽量用

大数据文件拍摄。单张照片不小于**1M**，一份主题作品至少含**10**张以上照片，以院级为单位上交**JPG**电子版，文件名统一为该作品题目，每幅照片要求有**200**字以内的内容解释。

3. 实践成果经各院团委筛选后，以院级为单位填写《**2021**年寒假社会实践成果提交汇总表》（见附件**3**），统一上交。

4. 校团委将根据上报完成任务的数量和质量进行综合评定，并根据上交作品数量和质量按照一定的比例对社会实践先进工作单位、优秀社会实践分子予以表彰，并将通过网络、展板等形式，采取座谈会、报告会、交流会等方式全面宣传展示本次社会实践的优秀成果。

五、工作要求

1. **精心组织，加强宣传。**各院团委要充分认识寒假社会实践活动的重要意义，积极组织、形成合力，构建“大实践”工作格局。围绕实践内容，争取做到“全体覆盖、全员参与”。各单位要高度重视社会实践活动的宣传工作，努力为活动营造良好的舆论氛围，提升实践育人的效果和影响。充分利用网络新媒体，要求实践学生每天通过微博、微信，发送实践日志、心得感受、实践成果等内容，各院团委要及时征集报至校团委，届时将定期在“东林团委”微信平台展示。

2. **服从大局，确保安全。**各院团委要高度重视此次寒假“返家乡”社会实践活动的安全教育工作，教育引导全体同学服从当地疫情防控和经济社会发展大局，在做好自身防护的前提下，适时开展实践活动。加强纪律教育，参与实践的学生要始终将安全放在首位，密切关注实践地疫情防控要求，并严格落

实个人防护举措，确保实践活动安全有序进行。

3. 深入挖掘，打造品牌。各单位要深入挖掘本次寒假社会实践中的先进典型和优秀代表，积极倡导广大学生以文字、影像、网络等形式记录社会实践的内容和过程，并在假期结束后形成内容丰富、体裁新颖的社会实践报告，打造东林特色社会实践品牌活动。

如有未尽事宜，请与校团委联系，联系人：刘可，联系电话：82191665，电子邮箱：nefugqt@nefu.edu.cn。

- 附件：1. 2021年寒假社会实践与志愿服务活动反馈表
2. 东北林业大学社会实践成果文字排版要求
3. 2021年寒假社会实践成果提交汇总表

二〇二一年一月三十一日



抄送：学校领导，学校党委各部门，教务处，人事处，计划
财务处，研究生院。

共青团东北林业大学委员会

2021年1月31日印发

附件1:

2021年寒假社会实践与志愿服务活动反馈表

姓名		性别		政治面貌		学号	
学院专业班级							
实践起止时间							
实践地点单位							
实践内容	(可另附页)						
实践单位 鉴定意见	单位负责人签字(盖章): 2021年 月 日						
院级团委 意见	学院团委(盖章): 2021年 月 日						
校团委 意见	校团委(盖章): 2021年 月 日						

附件2:

东北林业大学社会实践成果文字排版要求

一、标题

1. 字体：方正大标宋
2. 字号：二号
3. 副标题，应居中，字体：方正楷体，字号：三号，应注明学院、班级、学号、姓名、实践类别等信息

如：

石家庄市社区疫情防控志愿者实践报告

(经济管理学院工商管理专业2018级2班 李梅梅 201809872212 志愿服务类)

二、一级标题

1. 字体：方正黑体
2. 字号：三号
3. 数字后面用“、”
4. 一级标题后无标点符号

如：

一、第一时间向社区报到

三、二级标题

1. 字体：方正楷体
2. 字号：三号
3. 数字后面用“.”
4. 一般用阿拉伯数字，若有三级标题，二级标题则用“（一）”，三级标题用阿拉伯数字

5. 一般二级标题后用“。”，直接接正文；也可根据情况，不加标点符号，正文另起一行

如：

1. 做好信息统计和电话流调工作

（一）做好信息统计和电话流调工作

1. 做好信息统计和电话流调工作。在社区，我主要负责信息统计和电话流调工作。

四、正文

1. 字体：方正仿宋，数字用**Times New Roman**

2. 字号：三号

3. 行间距：固定值26磅

4. 页边距：上3.5cm，下3.5cm，左、右均2.7cm

5. 页码：位置：页面底端，对齐方式：居中，格式：“-1-”

6. 全文加黑不加黑皆可

7. 报告不设封皮

附件3:

2021年寒假社会实践成果提交汇总表

学院（盖章）：

序号	实践类别	姓名	专业班级	成果名称	联系方式

（此表可复印）